

### Справка

#### **о проведении спортивных соревнований «Веселые старты», в рамках мероприятий, приуроченных Дню Республики**

**Цель мероприятия:** укрепление здоровья обучающихся; воспитывать потребность к командному сплочению; развитие физических качеств: быстроты, силы, ловкости, прыгучести, координации движений; развитие и укрепление морально-волевых качеств: настойчивость, упорство, волю к победе; формировать позитивное отношение к активному образу жизни.

6 сентября 2022 года среди обучающихся 5-х классов провели спортивные соревнования «Веселые старты».

В жизни школы особую нишу занимают спортивные соревнования. Спортивно – массовые и оздоровительные мероприятия, соревнования по разным видам спорта стимулируют активность детей. Спортивные соревнования являются органическим продолжением и важнейшей составной частью учебного процесса по физическому воспитанию.

Среди ребят 5-х классов были сформированы 4 команды (по одной команде от каждого класса).

Ребятам были предложены различные спортивные эстафеты с мячом, обручем, скакалкой.

В веселой эстафетной борьбе ребята выполняли задания на ловкость, смелость, быстроту.

Проведенные игры отличались высоким эмоциональным фоном деятельности, вызванным максимальным физическим и психическим напряжениям в условиях непосредственной борьбы за результат. По словам учеников команд 5-х классов, они получили заряд бодрости, массу положительных эмоций, а также подкрепили командный дух.

По окончании спортивного мероприятия были подведены итоги и отмечены лучшие команды.

Зам. дир. по ВР \_\_\_\_\_ /Л.Темиралиева/  
7.09.2022 г.



