

**Справка**  
**о проведении Недели здоровья, в рамках Всемирного дня здоровья**

Всемирный день здоровья отмечается, ежегодно 7 апреля начиная, с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Целью проведения Недели здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

С 04 по 07 апреля 2023 года в школе проведены следующие мероприятия:

- классные руководители 5-9-х классов провели Уроки Здоровья «Здоровье в нашей жизни».

- учителя начальных классов провели Волшебный урок здоровья.

- 04.04 учителя 3-4 классов (Муслимова Э.Х., Хехоева Р.В.) провели «Веселые старты». Ребята делились на две большие команды и старались качественно, быстро и ловко выполнять спортивные задания. Программа состязаний была насыщенной. Школьники имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуется проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю. Кроме оздоровительного эффекта, такие мероприятия способствуют хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке за пределами школьных стен и проявить свои лучшие качества: уважение к окружающим, заботу о товарищах, силу, выносливость, смекалку, терпение и др.

- 05.04 классные руководители 10-11 классов (Темирралиева Л.У., Джавтаева З.А.) провели беседы «Мы – за здоровый образ жизни».

- 07.04 провели выставку рисунков «ЗОЖ – наш выбор».

В условиях сегодняшней жизни, день здоровья в школе – это невероятно нужное мероприятие. Наша экология, мода на вредные привычки не способствуют поддержанию хорошего здоровья. Мы должны помочь понять детям, что здоровье – это действительно «наше сокровище"! Его нужно беречь и тогда оно будет передаваться по наследству.

Будем надеяться, что проведенная традиционная Неделя Здоровья внесет значительный вклад в формирование здорового образа жизни учеников нашей школы.



Зам. дир. по ВР \_\_\_\_\_ /Л.Темиралиева/  
08.04.2023 г.